

ASERTIVNÍ JEDNÁNÍ III.

SÍLA EMOČNÍ INTELIGENCE

„Zvyšte si svou emoční inteligenci!“

- ☺ Cítíte potřebu naučit se naslouchat svým emocím?
- ☺ Chcete poznat emoce ostatních?
- ☺ Umíte tvořivě pracovat s pozitivními emocemi?
- ☺ Využijte poznání emocí pro pozitivní komunikaci!
- ☺ Chcete zlepšit své sebeovládání?
- ☺ Naučte se chápat, co Vám říká Vaše podvědomí!
- ☺ Poznejte sami sebe!



Cíle:

- ☞ Pomoci účastníkům, aby si uvědomili sílu vlastních emocí.
- ☞ Seznámit absolventy s možnostmi zvládnutí negativních emocí.
- ☞ Naučit posluchače „přetavení“ negativních emocí v aktivní a pozitivní vnitřní sílu.
- ☞ Trénink sebeovládání.
- ☞ Týmové ovládání emocí - nástroj manažerského řízení.
- ☞ Získat návod jak být úspěšný v životě, vztazích a kariéře.

Reference: ČSAD Havířov, Karviná, Frydek-Místek, ABEX Substráty, Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník, Mora Moravia, Vědeckotechnologický park Ostrava, Walmark, Statutární město Ostrava, EMOS, Ministerstvo obrany ČR, Úřady hl.m. Prahy a další.

Program semináře – 2 dny

- | | |
|--|--|
| ☞ Osobní síla skrze uvědomování | ☞ Schopnost tvořivě uplatňovat pozitivní emoce |
| ☞ Osobnostní předpoklady | ☞ Nalézání kladného principu dneška |
| ☞ Tvořivá změna sebevědomí, sebepojetí a sebehodnocení | ☞ Autocoaching – nástroj jak zvládat strach a stres, které nás omezují |
| ☞ Osobnostní schopnosti | ☞ Význam duševního a sociálního zdraví |
| ☞ Význam vědomí a podvědomí při využívání vlastního potenciálu | ☞ Testy sebepoznání |

Podmínkou účasti je předchozí absolvování semináře Asertivní jednání I. nebo Asertivní jednání II.

Účastnický poplatek: 5.480,- Kč (bez DPH 20 %)

Kód kurzu (variabilní symbol úhrady): **209MMDD**, MM – měsíc, DD – první den kurzu.

Občerstvení a dobrý oběd jsou zajištěny v rámci semináře.

Organizace semináře:

Výuka probíhá od 8.00 do 15.00 hodin. Během výuky je hodinová přestávka na oběd. Registrace účastníků probíhá od 7.45 hodin. Kurzy se konají v našich školicích prostorách na ulici Výškovická 3085/2, Ostrava-Zábřeh. 3 dny před začátkem obdrží účastníci e-mailem pozvánku. Počet účastníků je maximálně 15 osob. Účastníci obdrží pracovní materiály, využitelné pro vlastní poznámky a poznatky. Každému z absolventů bude vydáno osvědčení o absolvování semináře.

S bližšími informacemi a Vaším výběrem Vám rádi poradíme na ☎ 596 745 033-4
TEMPO TRAINING & CONSULTING s.r.o. ✉ ostrava@tempo.cz
Ostrava-Zábřeh, Alejnikovova 5

Copyright © 2006 TEMPO TRAINING & CONSULTING s.r.o.